Publicat a *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (https://www.arquitectes.cat)



[1]

Vine al COAC el 19 de setembre a #donarsang

Imatge:
© Banc de Sang i de Teixits

El Col·legi d?Arquitectes de Catalunya participa novament en l'organització d'una campanya de donació de sang impulsada pel **Banc de Sang i de Teixits** [2].

Així, el proper **dijous 19 de setembre podreu venir de 10 a 14 h a la seu del COAC a Barcelona** i fer la vostra aportació a la campanya ?Dona el millor de tu. Dona sang?.

Disposareu d?un espai habilitat a la Biblioteca del COAC (carrer Arcs, 1-3, 3a planta).

Tu també pots donar sang
La donació de sang és un **acte solidari i de participació ciutadana** [3] que requereix de tan sols 20 minuts per al donant i suposa la vida per a molts malalts. Al món cada dia hi ha 310.000 donacions de sang, de les quals 1.000 són a Catalunya i 6.000 a tot l?Estat espanyol.

Malgrat les donacions, actualment **els nivells es troben entre els 4 i 8 dies** [4]. Així, amb campanyes com la que es durà a terme al COAC es vol contribuir a situar les reserves de sang en el nivell òptim, entre 10 i 12 dies.

Qui pot donar sang?

 Si tens entre 18 i 70 anys i peses més de 50 quilos.

 Encara que hagis patit hepatitis abans dels 12 anys.

 Encara que no estiguis en dejú.

 Encara que tinguis el colesterol elevat.

 Encara que prenguis algun dels medicaments més freqüents.

Consulteu les **recomanacions i motius d?exclusió per donar sang** [5] i, si podeu donar sang, us animem a que vingueu el dia 19 de setembre al COAC. Recordeu portar un carnet d?identificació i no venir en dejú.

D?altra banda, si esteu interessats a donar sang però el dia 19 de setembre no podeu venir a la seu del COAC, podeu consultar el **calendari de recollida** [6] dels propers dies.
[7]
2/09/2019

Tornar [8]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya : https://www.arquitectes.cat/ca/coac/actualitat/vine-al-coac-a-donar-sang-2?language=ca

Links:
[1] https://www.arquitectes.cat/ca/coac/actualitat/vine-al-coac-a-donar-sang-2?language=ca
[2] https://www.bancsang.net/
[3] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar_sang.pdf
[4] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/
[5] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions_requisits_donar_sang.pdf
[6] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/calendari-de-recollida/
[7] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/
[8] https://www.arquitectes.cat/ca/javascript%3Ahistory.back%281%29?language=ca