

1

## JUEGO COLECTIVO. Cooperación, coordinación y equilibrio con hilos y botellas de agua

### MATERIALES

Hilo



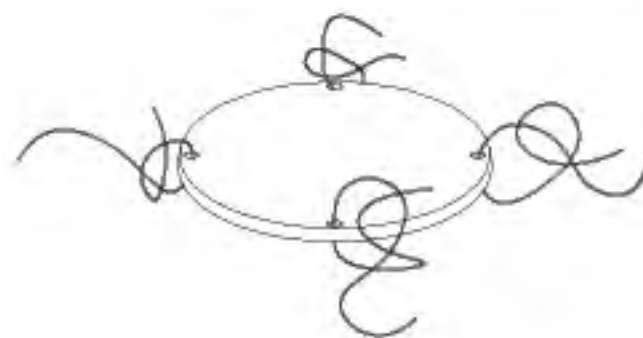
Botella de plástico



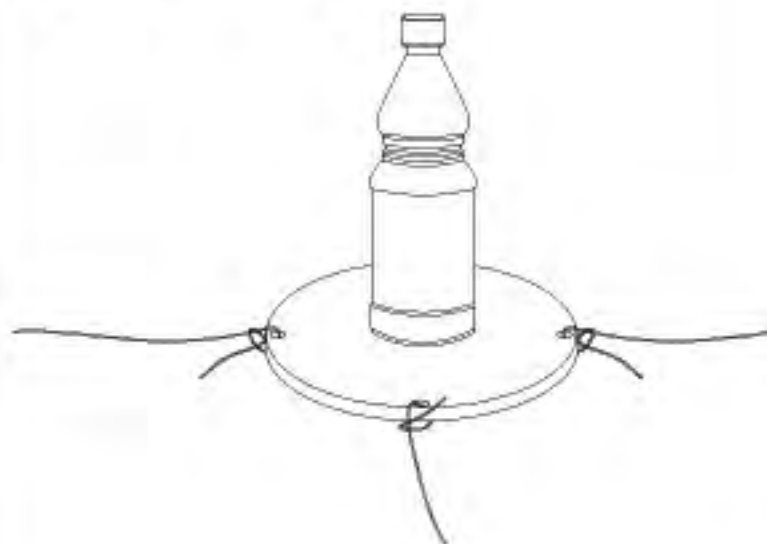
Plataforma redonda



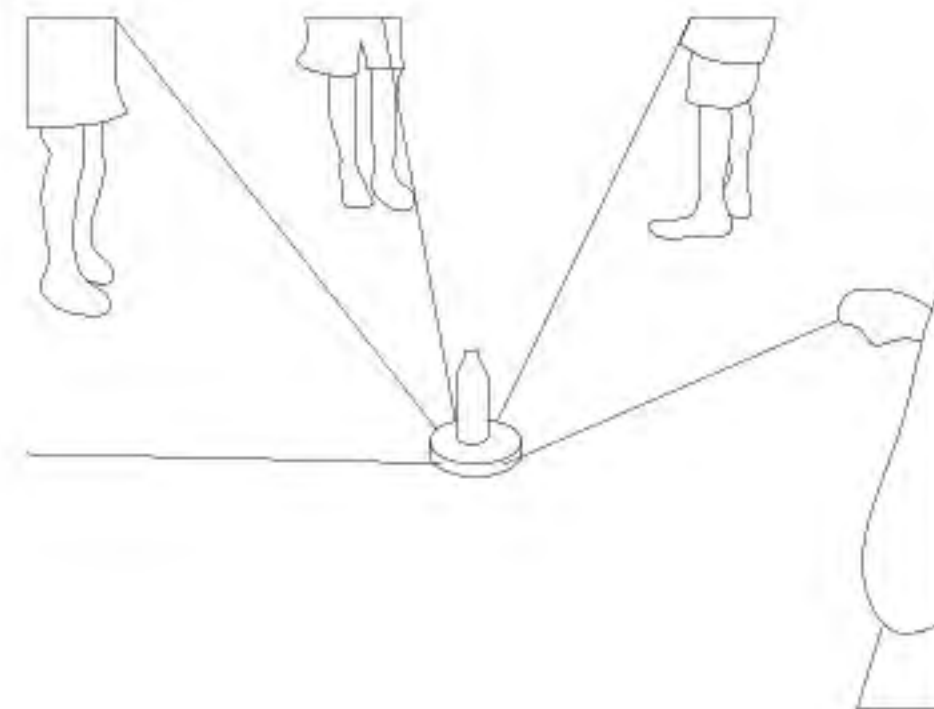
1. Perforar la plataforma redonda (1 agujero/jugador)



2. Atar bien el hilo.



3. El objetivo del juego es conseguir mantener la botella de agua equilibrada encima de la plataforma, mientras se completa el recorrido propuesto



### RECOMENDACIONES

Se recomienda usar un elemento circular y rígido, el cual se pueda perforar para poder pasar el hilo.

Se puede utilizar platos de cartón, se recomienda mínimo 2 unidades para que este sea lo suficientemente rígido como para soportar el peso de la botella.

2

## JUEGO INDIVIDUAL. Equilibrio y coordinación con globos de agua en vasos atados a los zapatos

### MATERIALES

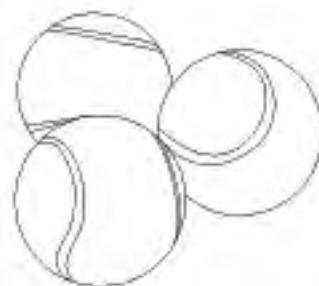
Vaso de plástico



Gomitas



Pelotas (de tenis)



1. Hacer un pequeño corte en la parte inferior del vaso e introducir la gomita. Para asegurarse de que esta no se salga pegar el corte con celo.

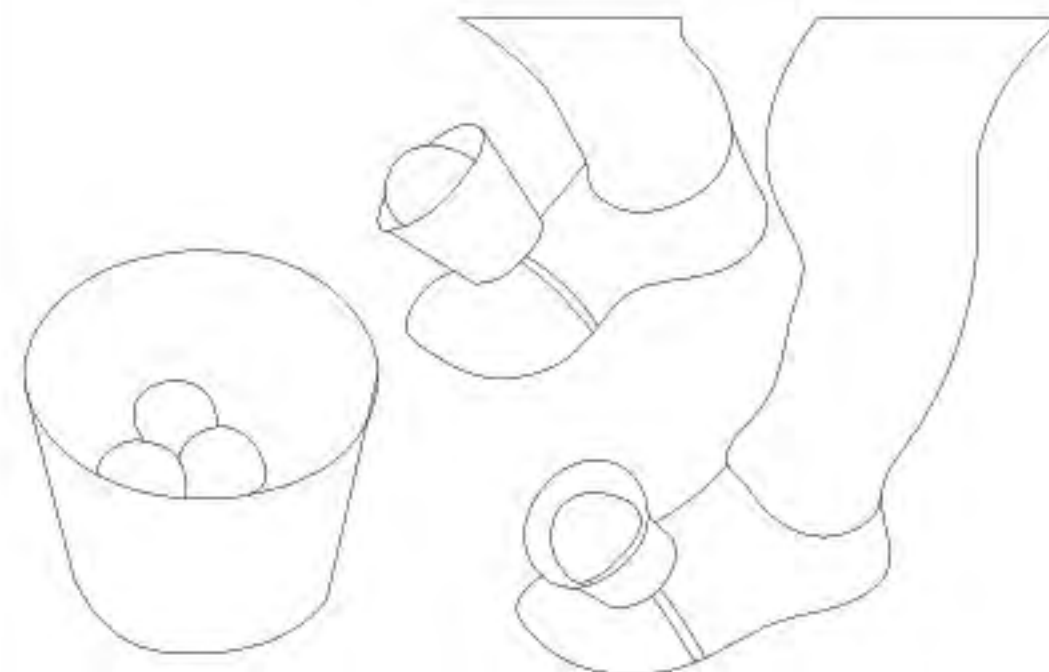


2. Atar el vaso con la gomita a ambos zapatos de cada jugador y meter el globo de agua (pelota).



3. Colocar el cubo en un lugar neutro, que sea la misma distancia para todos los jugadores.

El objetivo es conseguir, sin que los globos de agua (pelotas) se caigan del vaso, meter estas en el cubo.



### RECOMENDACIONES

La idea es jugar este con globos de agua, pero si se juego en un interior se recomienda susituir los globos por pelotas.

3

## JUEGO COLECTIVO. Cooperación por equipos con botellas de agua con hilos

### MATERIALES

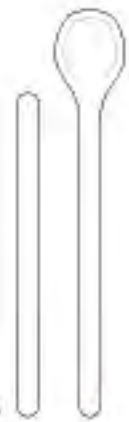
Botella de plástico



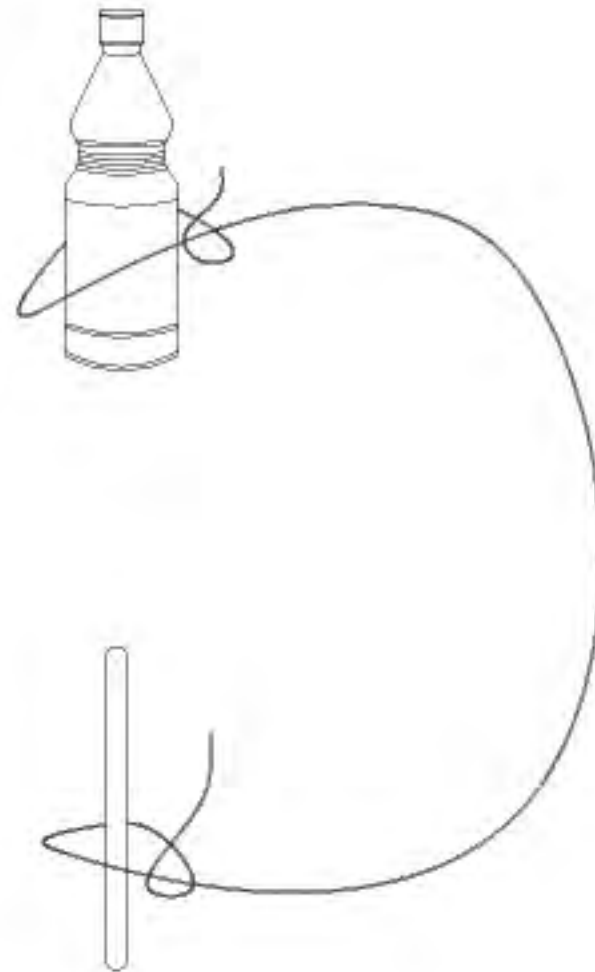
Hilo



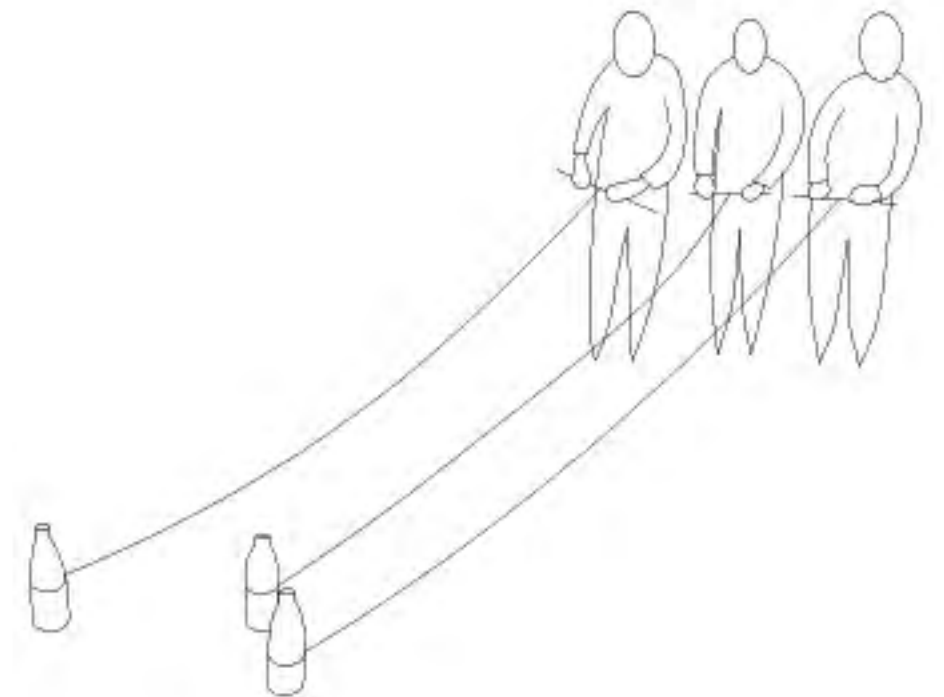
Palo de madera  
(cuchara de madera)



1. Atar bien ambos extremos del hilo, uno a la botella y el otro al palo.



2. Colocar las botellas a una distancia máxima, y conseguir recoger todo el hilo sin que se caiga la botella de agua.



### RECOMENDACIONES

Se recomienda jugar este juego en un espacio amplio.  
Se le puede añadir obstáculos al recorrido, para subir el nivel de intensidad.

4

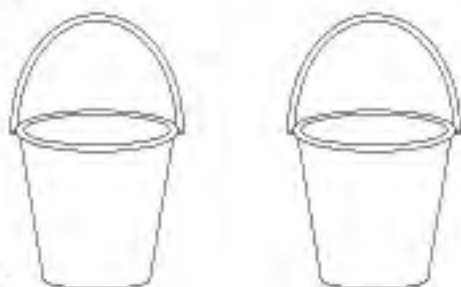
## JUEGO COLECTIVO. Cooperación , coordinación y equilibrio con hilos, cubos y pelotas o globos de agua

### MATERIALES

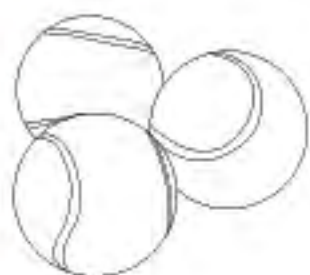
Cuerda  
Hilo



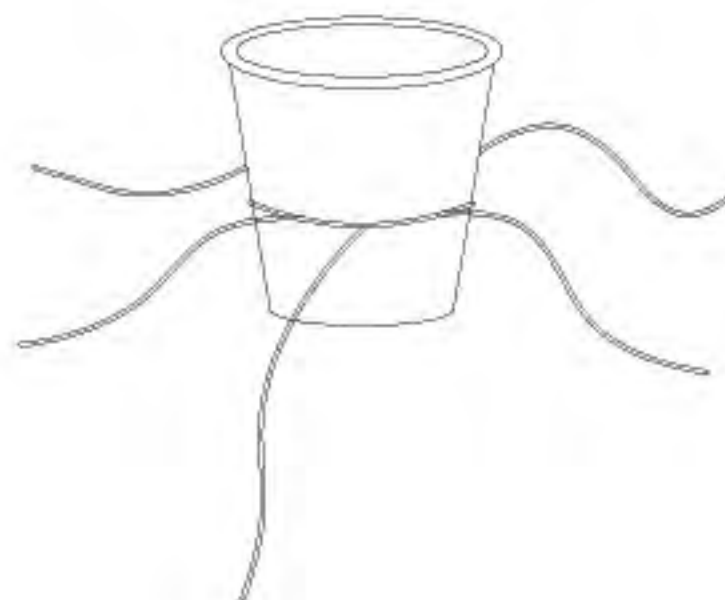
2 Cubos



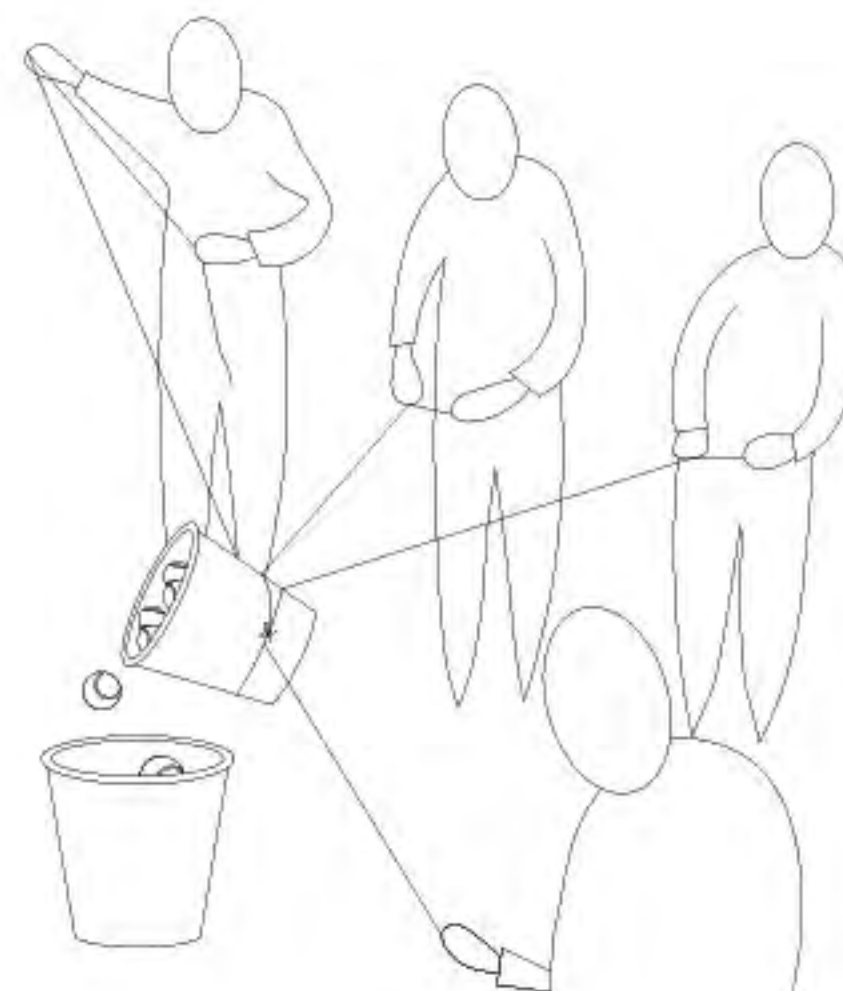
Pelotas  
(de tenis)



1. Atar bien la cuerda o hilo al cubo.  
Cada jugador tiene que tener un hilo para si.



2. El equipo tiene que conseguir pasar los globos de un cubo al otro, sin dejar caer ninguno.



### RECOMENDACIONES

Podeis usar pelotas de tenis o similares.

También se puede crear un recorrido, en el cual se tienen que meter una cantidad específica de pelotas en cada cubo.

5

## JUEGO COLECTIVO/INDIVIDUAL. Juego de Bolos con botellas de agua

### MATERIALES

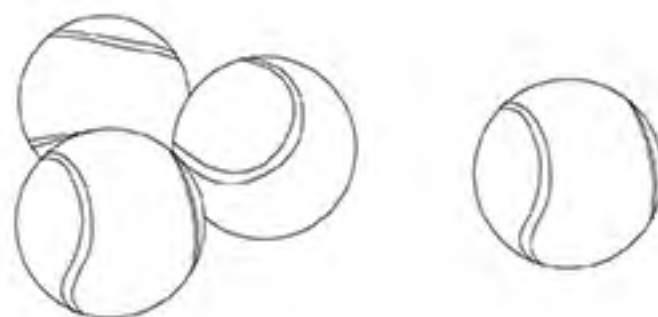


Botellas de plástico



Pelotas  
(de tenis)

1. Colocar las botellas a una distancia de 3-4 metros.



### RECOMENDACIONES

Podeis usar pelotas de tenis o similares.  
Las botellas tienen que estar rellenas de agua.

6

## JUEGO COLECTIVO/INDIVIDUAL. Creatividad pintando con globos de agua

### MATERIALES

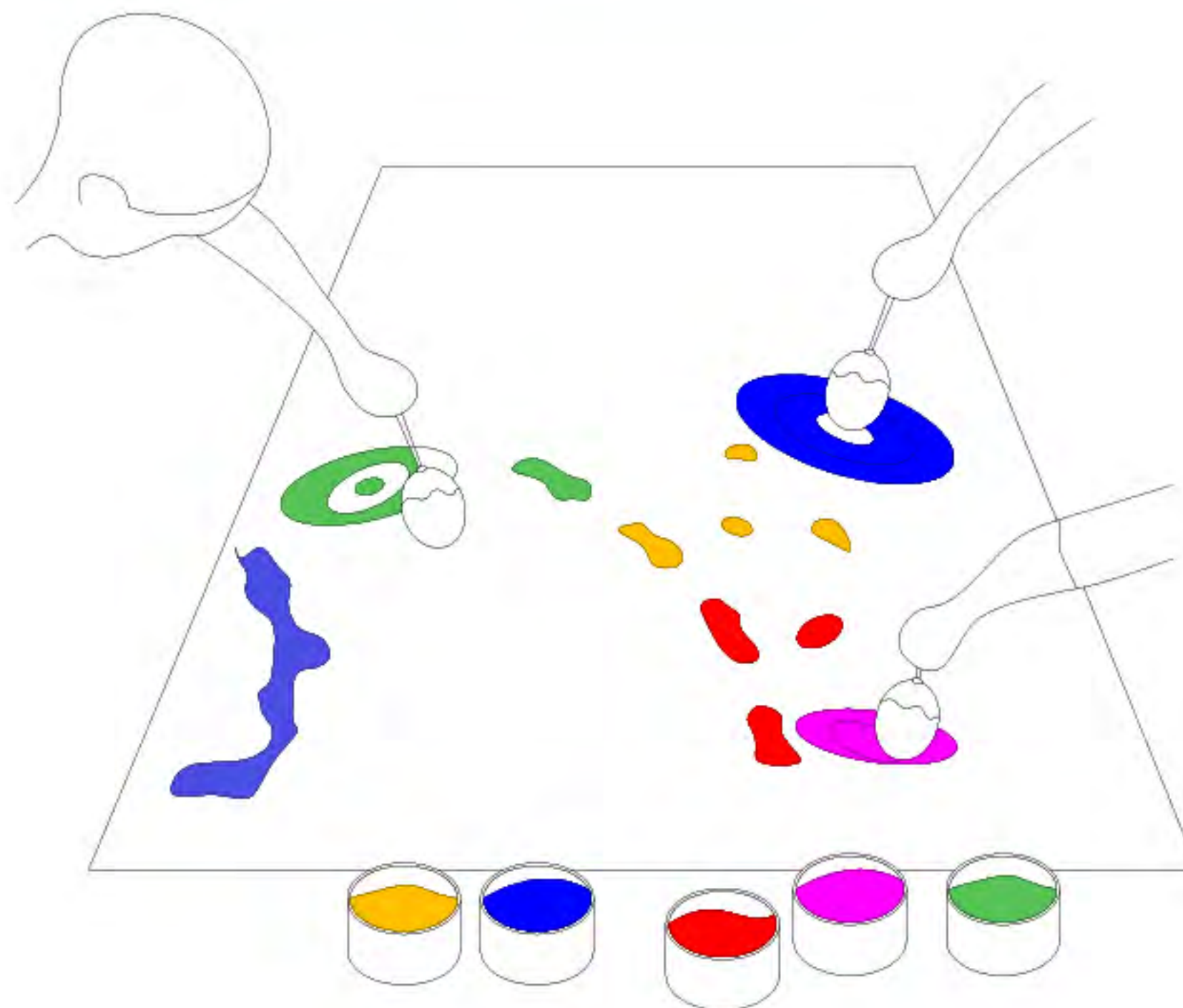
Papel



Pintura



Globos de agua



### RECOMENDACIONES

Se recomienda hacerlo en un espacio exterior como terraza o patio por precaución con la pintura y el agua