

## RECOMANACIONS I MOTIUS D'EXCLUSIÓ PER A UNA DONACIÓ DE SANG

- Tenir entre 18 i 70 anys i pesar més de 50 Kg.
- Cal portar el DNI, passaport o carnet de conduir.
- No venir en dejú.
- Han d'haver passat 2 mesos mínim des de l'últim cop que es va fer donació de sang.
- Encara que es tingui el colesterol elevat es pot donar sang.
- Encara que prenguis algun dels medicaments més freqüents (en cas de medicaments més específics pots consultar-ho escrivint-nos un correu electrònic a [atencioaldonant@bst.cat](mailto:atencioaldonant@bst.cat) o trucant-nos a Atenció al Donant al 93 557 35 00).
- Si t'has fet un tatuatge o un piercing has d'esperar 4 mesos (en el cas del piercing, si saps segur que era estèril en el moment de posar-te'l no cal esperar els 4 mesos).
- Intervencions quirúrgiques:
  - Després de intervencions quirúrgiques menors: no es podrà donar sang en 7 dies o fins que no estiguis del tot recuperat (hemorroides, varius, sutura de ferides, hèrnies, etc.).
  - Després de intervencions quirúrgiques majors: no podràs donar sang durant 4 mesos (pneumectomia, intervenció cardíaca o cirurgia toràcica, gastrectomia, craniectomia, fractura greu (fèmur, pelvis, etc.), pròtesi articular (maluc, genoll, etc.)).
- Dentista:
  - Revisió: pots donar sang el mateix dia.
  - Neteja dental: hauràs d'esperar 24 hores.
  - Empastament: esperar 72 hores.
  - Extracció de una peça: han de passar 7 dies.
- Viatges:
  - Europa: es pot donar sang a excepció de Turquia, Illes de Madeira i Geòrgia (exclusió de 1 mes).
  - Fora d'Europa: en tots els casos cal esperar 1 mes des de la tornada, però en el cas dels països amb risc de malària caldrà esperar 6 mesos.
    - Amèrica: Bermudes, Bolívia, Brasil, Colòmbia, República Dominicana, El Salvador, Equador, Guayana, Guayana Francesa, Guatemala, Haití, Hondures, Mèxic, Nicaragua, Panamà, Perú, Surinam, Veneçuela.
    - Àfrica: tots menys: Lesotho, Líbia, Marroc, Maurici, illa Reunió, Santa Helena, Illes Seychelles, Tunísia.
    - Àsia: tots menys: Armènia, Bahrein, Brunei Darussalam, Emirats Àrabs Units, Israel, Japó, Jordània, Kazajstán, Kuwait, Líban, Macao, Illes Maldives, Mongòlia, Palestina, Qatar, Singapur, Taiwan, Turkmenistan.
    - Oceania: Papu Nova Guinea, Illes Salomó i Vanuatu.